Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2026-03-20

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 205 | Творожно-морковная запеканка | 230 | 49,06 | 385 | 21 | 21 | 24 |
| | гор.блюдо | 805 | Соус сметанный сладкий | 100 | 8,20 | 97 | 2 | 8 | 5 |
| | гор.напиток | 103 | Какао | 200 | 14,52 | 145 | 4 | 4 | 25 |
| | хлеб бел. | 1003 | Хлеб пшеничный с сыром | 72 | 13,93 | 190 | 11 | 6 | 24 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 1101 | Фрукты свежие в ассортименте | 250 | 24,92 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | напиток | 1016 | Сок | 200 | 10,80 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 404 | Салат из кукурузы консервированной | 100 | 21,72 | 99 | 3 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 508 | Суп с фасолью и сметаной | 310 | 34,90 | 285 | 14 | 7 | 39 |
| | 2 блюдо | 601 | Ленивые голубцы с мясом и сметаной | 260 | 49,06 | 485 | 22 | 28 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 1017 | Напиток из ягод | 200 | 5,67 | 118 | 0 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 1005 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 133 | 4 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 1004 | Хлеб ржаной | 100 | 4,84 | 259 | 9 | 3 | 43 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | 104 | Ряженка | 200 | 21,78 | 112 | 6 | 6 | 8 |
| | | 1008 | Печенье | 100 | 30,8 | 458 | 10 | 5 | 77 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F8AD4831030718BB22B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026