Школа	МКОУ ШИ			Отд./корп				День	2026-03-02
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша рисовая молочная	200	23,10	219	7	10	33
	гор.блюдо	2010	Яйцо вареное	60	9,90	64	5	5	0
	гор.напиток	102	Чай с лимоном	209	20,1	59	0	0	15
	хлеб бел.	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
	кисломол.								
Завтрак 2	фрукты	1101	Фрукты свежие в ассортименте	250	24,92	110	1	1	25
	напиток	1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	405	Салат из моркови и зеленого горошка	100	25,99	124	2	10	6
	1 блюдо	5014	Суп крестьянский со сметаной	310	24,53	175	4	6	24
	2 блюдо	6017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	309	Гречка	155	14,27	301	9	10	44
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	96,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	2	23
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	259	9	3	43
		804	Соус красный основной	100	1,43	47	1	2	6
Полдник	булочное								
	напиток	105	Молоко	200	19,8	116	3	6	9
		1008	Печенье	100	30,8	458	10	5	77
Ужин	закуска	407	Салат из свеклы	100	14,85	94	1	6	8
	гор.блюдо	701	Котлета рыбная	110	69,63	106	15	1	9
	гарнир	3013	Картофель отварной	260	21,56	273	5	8	42
	напиток	101	Чай сладкий	200	4,07	28	0	0	14
	хлеб бел.	1002	Хлеб пшеничный с маслом	110	8,27	310	8	9	48
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	50	2,42	130	4	2	21
Ужин 2	кисломол.	104	Кефир	200	43,89	112	6	6	8
	булочное								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F8AD4831030718BB22B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026