Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2025-12-12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Творожно-морковная запеканка	230	49,06	437	21	21	35
	гор.блюдо	805	Соус сметанный сладкий	100	8,20	97	2	8	5
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116	3	3	5
	хлеб бел.	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Фрукты свежие в ассортименте	250	24,92	110	1	1	25
	напиток	1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	404	Салат из кукурузы консервированной	100	21,72	99	3	6	8
	1 блюдо	5013	Суп рыбный	300	43,89	87	10	4	3
	2 блюдо	6016	Овощное рагу с мясом	275	68,20	216	5	10	26
	гарнир								
	напиток	1012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	2	23
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	259	9	3	43
Полдник	булочное								
	напиток	104	Ряженка	200	21,78	108	6	5	8
		1008	Печенье	100	30,8	458	10	5	77

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
Дата: 2025.12.10 22:20:14 +03'00'