Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2025-11-14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Творожно-морковная запеканка	230	49,06	437	21	21	35
	гор.блюдо	805	Соус сметанный сладкий	100	8,20	97	2	8	5
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116	3	3	5
	хлеб бел.	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Фрукты свежие в ассортименте	250	24,92	110	1	1	25
	напиток	1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	404	Салат из кукурузы консервированной	100	21,72	99	3	6	8
	1 блюдо	505	Консоме с яйцом и гренками	350	29,75	197	10	8	22
	2 блюдо	606	Суфле из кур	130	38,88	320	20	24	7
	гарнир	301	Овощное рагу	250	26,37	216	5	10	26
	напиток	1012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	2	23
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	259	9	3	43
Полдник	булочное								
	напиток	104	Ряженка	200	21,78	108	6	5	8
		1008	Печенье	100	30,8	458	10	5	77

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F8AD4831030718B822B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026