Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2025-03-05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Творожный пудинг	200	44,58	504	27	32	25
		803	Сладкий молочный соус	100	7,82	124	3	5	16
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4013	Салат из свежих овощей	140	41,25	117	1	10	5
	1 блюдо	5013	Суп рыбный	300	43,89	150	10	3	17
	2 блюдо	609	Плов с мясом	260	88,00	418	24	21	34
	гарнир								
	напиток	108	Компот из свежих плодов	200	5,08	61	0	0	15
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное								
	напиток	104	Кефир	200	21,78	112	6	6	8
		1006	Пряник	100	24,2	458	10	6	76
Ужин	гор.блюдо	6016	Овощное рагу с мясом	275	68,2	216	5	10	26
	гарнир								
	напиток	102	Чай с лимоном	210	22,11	31	0	0	14
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	110	8,27	310	8	9	48
		1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3	1	17
Ужин 2	кисломол.	1015	Йогурт	230	85,8	196	6	6	32
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025