Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2025-02-14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Творожно-морковная запеканка со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	404	Салат из кукурузы консервированной	100	21,72	99	3	6	8
	1 блюдо	505	Консоме с яйцом и гренками	350	29,75	197	10	8	22
	2 блюдо	606	Суфле из кур	130	38,88	320	20	24	7
	гарнир	301	Овощное рагу	250	26,37	216	5	10	26
	напиток	1012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное								
	напиток	104	Ряженка	200	21,78	108	6	5	8
	закуска	6013/304	Колбаса молочная вареная с зеленым горошком	200	70,23	332	16	26	8
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	378	9	8	69
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3	1	17
		1008	Печенье	50	15,4	229	5	3	38
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025