Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2025-02-10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	201	Макаронные изделия с сыром	180	21,53	295	10	11	38
		2010	Яйцо вареное	60	9,9	64	4	9	26
	гор.напиток	102	Чай с лимоном	210	20,10	59	0	0	15
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	60	10,60	155	4	9	26
	фрукты								
		1015	Йогурт	115	42,90	98	3	3	16
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,8	92	1	0	20
Обед	закуска	403	Салат из моркови	110	5,92	151	2	10	14
	1 блюдо	502	Суп рассольник со сметаной	310	32,17	174	4	6	24
	2 блюдо	606	Суфле из кур	130	38,88	320	20	24	7
	гарнир	3012	Рис	180	16,09	267	4	8	44
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное								
	напиток	105	Молоко	200	19,8	116	3	6	9
		1006	Пряник	100	24,2	458	10	6	76
Ужин	гор.блюдо	701	Котлета рыбная	110	69,63	106	15	1	9
	гарнир	305	Капуста тушеная	200	24,97	126	4	7	11
	напиток	101	Чай сладкий	200	4,07	28	0	0	14
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	110	8,27	310	8	9	48
		1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3	1	17
		4011	Винегрет	155	18,81	158	2	10	14
Ужин 2	кисломол.	104	Кефир	200	43,89	112	6	29	8
	булочное								

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025