Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2025-02-06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Каша ассорти (2 вариант)	200	19,14	275	6	7	45
		2010	Яйцо вареное	60	9,90	64	4	9	26
	гор.напиток	101	Чай сладкий	200	4,07	28	0	0	14
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	60	10,60	155	4	9	26
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4015	Салат из свеклы и соленого огурца	100	7,88	126	1	10	8
	1 блюдо	507	Щи из болокочанной капусты со сметаной	310	42,37	141	4	6	16
	2 блюдо	603	Картофельная запеканка с мясом и сметаной	245	77,57	401	26	25	18
	гарнир								
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное	906	Плюшка сладкая	100	26,4	310	6,5	11	46
	напиток	105	Молоко	200	19,8	116	3,2	6	9
Ужин	гор.блюдо	702	Рыба тушеная в маринаде	200	54,45	226	21	11	11
	гарнир	3014	Макаронные изделия	210	19,8	304	8	0	39
	напиток	102	Чай с лимоном	210	20,1	31	0	0	14
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	110	8,27	310	8	9	48
		1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3	1	17
		4010	Салат из белокочанной капусты и моркови	100	17,05	136	2	10	9
Ужин 2	кисломол.	104	Кефир	200	43,89	112	6	6	8
	булочное								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025