| Школа | МКОУ ШИ | Отд./корп | | | | | | | День | 2025-02-05 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | Творожный пудинг | 200 | 44,58 | 504 | 27 | 32 | 25 |
| | | 803 | Сладкий молочный соус | 100 | 7,82 | 124 | 3 | 5 | 16 |
| | гор.напиток | 106 | Кофейный напиток | 200 | 15,15 | 116,00 | 3 | 3 | 5 |
| | хлеб | 1003 | Хлеб пшеничный с сыром | 72 | 13,93 | 190 | 11 | 6 | 24 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 1101 | Яблоко | 250 | 24,92 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | | 1016 | Сок | 200 | 10,80 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4013 | Салат из свежих овощей | 140 | 41,25 | 117 | 1 | 10 | 5 |
| | 1 блюдо | 5013 | Суп рыбный | 300 | 43,89 | 150 | 10 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 609 | Плов с мясом | 260 | 88,00 | 418 | 24 | 21 | 34 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 108 | Компот из свежих плодов | 200 | 5,08 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1005 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 1004 | Хлеб ржаной | 100 | 4,84 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | 104 | Кефир | 200 | 21,78 | 112 | 6 | 6 | 8 |
| | | 1006 | Пряник | 100 | 24,2 | 458 | 10 | 6 | 76 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 6016 | Овощное рагу с мясом | 275 | 68,2 | 216 | 5 | 10 | 26 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 102 | Чай с лимоном | 210 | 22,11 | 31 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 1002 | Хлеб пшеничный с маслом | 110 | 8,27 | 310 | 8 | 9 | 48 |
| | | 1004 | Хлеб ржаной | 50 | 2,42 | 87 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | 1015 | Йогурт | 230 | 85,8 | 196 | 6 | 6 | 32 |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025