Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2025-02-04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206	Каша манная	200	14,55	242	7	9	32
		202	Омлет	100	21,89	345,00	19	28	4
	гор.напиток	103	Какао	200	14,52	145	4	4	25
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	60	10,60	155	4	9	26
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	402	Сельдь с луком	100	39,10	177	12	15	0
	1 блюдо	501	Борщ со сметаной	310	28,51	133	2	8	13
	2 блюдо	606	Суфле из кур	130	38,88	320	20	24	7
	гарнир	306	Картофельное пюре	245	43,56	224	5	6	35
	напиток	1017	Напиток из ягод	200	5,67	118	0	0	27
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное	902	Пирожок с джемом	125	49,50	400	8	10	71
	напиток	107	Кисель	200	27,50	155	0	0	39
Ужин	гор.блюдо	6012/802	Суфле из печени с молочным соусом	200	66,00	271	13	15	22
	гарнир	305	Капуста тушеная	200	24,97	126	4	7	11
	напиток	102	Чай с лимоном	210	22,11	31	0	0	14
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	110	8,27	310	8	9	48
		1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3	1	17
		4011	Винегрет	155	18,81	158	2	10	14
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								

Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2025-02-04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	напиток	1013	Молоко обогащенное	200	51,70	119	6	3	9
	фрукты								

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025