Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2025-01-30

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	Каша ассорти (1 вариант)	200	18,85	307	10	11	41
		2010	Яйцо вареное	60	9,9	64	4	9	26
	гор.напиток	102	Чай с лимоном	210	20,1	59	0	0	15
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	60	10,6	155	4	9	26
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,8	92	1	0	20
Обед	закуска	4016	Салат из фасоли	100	17	126	7	5	13
	1 блюдо	506	Щи из квашеной капусты со сметаной	310	20,2	141	4	6	16
	2 блюдо	703	Суфле рыбное	110	55,86	174	9	19	5
	гарнир	3014	Макаронные изделия	210	19,8	292	8	1	39
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025