Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-12-28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша рисовая молочная	200	23,10	219	7	10	33
	гор.напиток	102	Чай с лимоном	209	20,1	59	0	0	15
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
		204	Творожный пудинг со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4015	Салат из свеклы и соленого огурца	100	7,88	126	1	10	8
	1 блюдо	5014	Суп крестьянский со сметаной	310	24,53	175	4	6	24
	2 блюдо	6017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	306	Картофельное пюре	245	43,50	224	5	6	35
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	96,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025