

Школа

МКОУ ШИ

Отд./корп

День

2024-12-27

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Творожный пудинг со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	4024	Салат из квашеной капусты с луком	140	35,00	122	2	10	5
	1 блюдо	509	Свекольник со сметаной	310	10,23	171	4	7	24
	2 блюдо	6017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	309	Гречка	155	14,27	301	9	10	44
	напиток	1012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
		802	Соус молочный к блюдам	100	7,10	112	3	7	9