| Школа | МКОУ ШИ | Отд./корп | | | | | | | День | 2024-12-26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 207 | Каша ассорти (1 вариант) | 200 | 18,85 | 307 | 10 | 11 | 41 |
| | гор.напиток | 102 | Чай с лимоном | 210 | 20,1 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 1002 | Хлеб пшеничный с маслом | 60 | 10,6 | 155 | 4 | 9 | 26 |
| | | 2010 | Яйцо вареное | 60 | 9,9 | 64 | 4 | 9 | 26 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 1101 | Яблоко | 250 | 24,92 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | | 1007 | Вафли | 50 | 11,8 | 229 | 5 | 3 | 38 |
| | | 104 | Кефир | 200 | 16,90 | 102 | 5 | 3 | 7 |
| Обед | закуска | 4016 | Салат из фасоли | 100 | 17 | 126 | 7 | 5 | 13 |
| | 1 блюдо | 506 | Щи из квашеной капусты со сметаной | 310 | 20,2 | 141 | 4 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 703 | Суфле рыбное | 110 | 55,86 | 174 | 9 | 19 | 5 |
| | гарнир | 3014 | Макаронные изделия | 210 | 19,8 | 292 | 8 | 1 | 39 |
| | напиток | 109 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,41 | 114 | 0 | 1 | 28 |
| | хлеб бел. | 1005 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 1004 | Хлеб ржаной | 100 | 4,84 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025