Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-12-25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Творожный пудинг	200	44,58	504	27	32	25
	гор.напиток	103	Какао	200	14,52	145	4	4	25
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
		803	Сладкий молочный соус	100	7,82	124	3	5	16
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	4014	Салат из свеклы с сыром	100	11,10	148	3	12	7
	1 блюдо	505	Консоме с яйцом и гренками	350	29,75	197	10	8	22
	2 блюдо	602	Гуляш мясной	120	77,72	168	20	18	5
	гарнир	306	Картофельное пюре	245	43,50	224	5	6	35
	напиток	1017	Напиток из ягод	200	5,67	118	0	0	27
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025