Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2024-12-05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.08	Каша ассорти (2-й вариант)	200	19,14	275	6	7	45
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	4,07	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,6	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	60	9,90	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.04	Апельсин	250	37,40	269	6	1	51
		1.016	Сок яблочный	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4.022	Помидор свежий порционный	100	25,00	24	1	0	4
	1 блюдо	5.07	Щи из белокочанной капусты со сметаной	310	42,37	141	4	6	16
	2 блюдо	6.03	Картофельная запеканка с мясом и сметаной	245	77,57	401	26	25	18
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025