Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2024-12-04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.04	Творожный пудинг со сметаной	230	44,58	504	27	32	25
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	13,93	131	6	3	12
		10.04	Вафли промышленного производства	50	11,20	229	5	3	38
Завтрак 2	фрукты	11.04	Апельсин	250	37,40	269	6	1	51
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4.021	Огурец свежий порционный	100	21,00	14	1	0	3
	1 блюдо	5.013	Суп рыбный	300	43,89	150	10	3	17
	2 блюдо	6.09	Плов с мясом	260	88,00	418	24	21	34
	гарнир								
	сладкое	1.012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025