Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп								День	2024-11-15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.05	Творожно-морковная запеканка со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	13,93	131	6	3	12
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4.022	Помидор свежий порционный	100	25,00	24	1	0	4
	1 блюдо	5.05	Консоме с яйцом и гренками	350	29,75	197	10	8	22
	2 блюдо	6.06	Суфле из кур	130	38,88	320	20	24	7
	гарнир	3.01	Овощное рагу	250	26,37	216	5	10	26
	сладкое	1.012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025