Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-11-06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.04	Творожный пудинг	200	44,58	504	27	32	25
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	13,93	131	6	3	12
	подливка	8.03	Сладкий молочный соус	100	7,82	124	3	5	16
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток								
Обед	закуска	4.014	Салат из свеклы с сыром	100	11,1	148	3	12	7
	1 блюдо	5.013	Суп рыбный	250	43,89	150	10	3	17
	2 блюдо	6.09	Плов с мясом	260	88,00	418	24	21	34
	гарнир								
	сладкое	1.08	Компот из свежих плодов	200	5,08	61	0	0	15
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025