Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-10-31

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.07	Каша ассорти (1 вариант)	200	18,85	307	10	11	41
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	4,07	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,6	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	60	9,9	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток								
Обед	закуска	4.03	Салат из моркови	110	5,92	151	2	10	14
	1 блюдо	5.06	Щи из квашеной капусты со сметаной	310	20,2	141	4	6	16
	2 блюдо	7.03	Суфле рыбное	110	55,86	174	9	19	5
	гарнир	3.014	Макаронные изделия	210	19,8	292	8	1	39
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025