Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2024-10-29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.03	Каша геркулесовая	200	15,09	235	8	11	27
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	15,15	116	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,60	96,00	2	5	13
	гор.блюдо	2.02	Омлет	100	21,89	345,00	19	28	4
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4.010	Салат из белокочанной капусты и моркови	100	17,05	136	2	10	9
	1 блюдо	5.09	Свекольник со сметаной	310	10,23	171	4	7	24
	2 блюдо	6.014	Жаркое по-домашнему	220	82,72	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025