Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-09-27

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.05	Творожно-морковная запеканка со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
	гор.напиток	1.03	Какао	200	14,52	145,00	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	13,93	131	6	3	12
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	3.04	Зеленый горошек отварной	100	27,90	74	3	4	1
	1 блюдо	5.08	Суп с фасолью и сметаной	310	34,90	285	14	7	39
	2 блюдо	6.01	Ленивые голубцы со сметаной	260	49,06	485	22	28	36
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33