Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-31

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.06	Каша манная	200	13,2	242	7	9	32
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	3,70	28,00	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
		2.010	Яйцо	60	9,00	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.07	Кисель из джема	200	6,12	155	0	0	39
		2.04	Творожный пудинг	200	40,53	504	27	32	25
Обед	закуска	3.04	Зеленый горошек когсервир.отварной	100	25,00	74	3	4	7
	1 блюдо	5.012	Суп с вермишелью	300	21,12	169	4	4	28
	2 блюдо	6.016	Овощное рагу с мясом	275	62,00	216	5	10	26
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025