Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-30

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.12	Каша рисовая молочная	200	21,00	219	7	10	33
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	3,7	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	60	9,00	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
Обед	закуска	4.026	Сельдь с гарниром	105	37,20	165	14	36	3
	1 блюдо	5.07	Щи из белокочанной капусты со сметаной	310	38,52	141	4	6	16
	2 блюдо	6.03	Картофельная запеканка с мясом и сметаной	245	70,52	401	26	25	18
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025