Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-29

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.04	Творожный пудинг	200	40,53	504	27	32	25
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,20	145,00	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
		8.03	Сладкий молочный соус	100	7,11	124	3	5	16
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
Обед	закуска	4.04	Салат из кукурузы консервированной	100	19,75	99	3	6	8
	1 блюдо	5.04	Суп рыбный	300	30,00	150	10	3	17
	2 блюдо	6.014	Жаркое по-домашнему	220	75,20	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое	1.08	Компот из свежих плодов	200	4,62	61	0	0	15
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025