Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.07	Каша ассорти (1 вариант)	200	17,14	307	10	11	41
	гор.напиток	1.02	Чай сладкий с лимоном	210	20,1	59	0	0	15
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	60	9	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
		1.013	Молоко витаминизированное	200	26,00	120	6	6	10
Обед	закуска	4.06	Салат из свеклы и яблок	130	7,17	149	2	10	13
	1 блюдо	5.06	Щи из квашеной капусты со сметаной	310	18,37	141	4	6	16
	2 блюдо	7.03	Суфле рыбное	110	50,79	174	9	19	5
	гарнир	3.06	Картофельное пюре	245	39,6	224	5	6	35
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,4	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025