| Школа | МКОУ ШИ | Отд./корп | | День | 2024-05-22 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2.04 | Творожный пудинг | 200 | 40,53 | 504 | 27 | 32 | 25 |
| | гор.напиток | 1.03 | Какао | 200 | 13,20 | 145,00 | 4 | 4 | 25 |
| | хлеб | 10.05 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 59 | 2 | 1 | 12 |
| | | 10.03 | Бутерброд с сыром | 47 | 5,56 | 131 | 6 | 3 | 12 |
| | | 8.03 | Сладкий молочный соус | 100 | 7,11 | 124 | 3 | 5 | 16 |
| Завтрак 2 | фрукты | 11.01 | Яблоко | 250 | 22,66 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | напиток | 1.016 | Сок яблочный | 200 | 9,82 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | 1.013 | Молоко витаминизированное | 200 | 26,00 | 120 | 6 | 6 | 10 |
| Обед | закуска | 4.05 | Салат из моркови и зеленого горошка | 100 | 23,63 | 124 | 2 | 10 | 6 |
| | 1 блюдо | 5.011 | Суп молочный с крупой | 300 | 19,57 | 186 | 7 | 9 | 28 |
| | 2 блюдо | 6.02 | Гуляш мясной | 120 | 70,66 | 168 | 20 | 18 | 5 |
| | гарнир | 3.09 | Гречка | 155 | 12,98 | 301 | 9 | 10 | 44 |
| | сладкое | 1.017 | Напиток из замороженных ягод | 200 | 5,16 | 118 | 0 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 10.05 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 10.04 | Хлеб ржаной | 100 | 4,40 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025