Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.06	Каша манная	200	13,2	242	7	9	32
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	13,78	116	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96,00	2	5	13
		2.02	Омлет	100	19,30	345,00	19	28	4
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
		1.013	Молоко витаминизированное	200	26,00	120	6	6	10
Обед	закуска	4.024	Салат из квашеной капусты с луком	100	19,80	122	2	10	5
	1 блюдо	5.09	Свекольник со сметаной	310	9,30	171	4	7	24
	2 блюдо	6.014	Жаркое по-домашнему	220	75,20	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025