Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-04-04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.08	Каша ассорти (2-й вариант)	200	14,40	275	6	7	45
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	3,7	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	60	9,00	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.02	Груша	250	22,75	117	1	1	26
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.016	Салат из фасоли	100	15,46	126	7	5	13
	1 блюдо	5.07	Щи из белокочанной капусты со сметаной	310	38,52	141	4	6	16
	2 блюдо	6.03	Картофельная запеканка с мясом и сметаной	245	70,52	401	26	25	18
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33