Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-04-03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.04	Творожный пудинг	200	40,53	504	27	32	25
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	13,78	116,00	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
		8.03	Сладкий молочный соус	100	7,11	124	3	5	16
Завтрак 2	фрукты	11.02	Груша	250	22,75	117	1	1	26
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.025	Закуска из тушеных кабачков	100	27,50	69	1	5	5
	1 блюдо	5.04	Суп рыбный	300	30,00	150	10	3	17
	2 блюдо	6.09	Плов с мясом	260	80,00	418	24	21	34
	гарнир								
	сладкое	1.08	Компот из свежих плодов	200	4,62	61	0	0	15
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33