Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-04-02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.06	Каша манная	200	13,20	242	7	9	32
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,20	145	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96,00	2	5	13
		2.02	Омлет	100	19,30	345,00	19	28	4
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.024	Салат из квашеной капусты с луком	100	19,80	122	2	10	5
	1 блюдо	5.012	Суп с вермишелью	300	21,12	169	4	4	28
	2 блюдо	6.017	Котлета из кур	105	71,50	250	15	18	8
	гарнир	3.06	Картофельное пюре	245	39,60	224	5	6	35
	сладкое	1.017	Напиток из замороженных ягод	200	5,16	118	0	0	27
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33