| Школа | МКОУ ШИ | Отд./корп | | День | 2024-03-18 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2.12 | Каша рисовая молочная | 200 | 21,00 | 219 | 7 | 10 | 33 |
| | гор.напиток | 1.02 | Чай сладкий с лимоном | 210 | 20,1 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 10.05 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 59 | 2 | 1 | 12 |
| | | 10.03 | Бутерброд с сыром | 47 | 5,56 | 131 | 6 | 3 | 12 |
| | | 2.010 | Яйцо | 60 | 9,00 | 64 | 4 | 9 | 26 |
| Завтрак 2 | фрукты | 11.01 | Яблоко | 250 | 22,66 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | напиток | 1.016 | Сок яблочный | 200 | 9,82 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4.016 | Салат из фасоли | 100 | 15,46 | 126 | 7 | 5 | 13 |
| | 1 блюдо | 5.01 | Борщ со сметаной | 310 | 25,92 | 127 | 3 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 6.06 | Суфле из кур | 130 | 38,35 | 320 | 20 | 24 | 7 |
| | гарнир | 3.09 | Гречка | 155 | 12,98 | 301 | 9 | 10 | 44 |
| | сладкое | 1.09 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,83 | 114 | 0 | 1 | 28 |
| | хлеб бел. | 10.05 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 10.04 | Хлеб ржаной | 100 | 4,40 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | 8.02 | Соус молочный | 100 | 8,73 | 112 | 3 | 7 | 9 |
| | | | | | | | | | |

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024