Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-12-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.01	Макаронные изделия с сыром	210	19,58	295	10	11	38
	гор.напиток	1.02	Чай сладкий с лимоном	210	20,10	59	0	0	15
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	4,5	13
		2.010	Яйцо	60	9,00	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток								
Обед	закуска	4.03	Салат из моркови	110	4,90	151	2	10	14
	1 блюдо	5.02	Суп рассольник со сметаной	310	29,25	174	4	6	24
	2 блюдо	6.06	Суфле из кур	130	38,35	320	20	24	7
	гарнир	3.012	Рис	180	14,63	267	4	8	44
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ ШИ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024