Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-10-03

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2.03 | Каша геркулесовая | 200 | 14,27 | 235 | 8 | 11 | 27 |
| | гор.напиток | 1.06 | Кофейный напиток | 200 | 13,78 | 116 | 3 | 3 | 5 |
| | хлеб | 10.05 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 59 | 2 | 1 | 12 |
| | | 10.03 | Бутерброд с сыром | 47 | 5,56 | 131,00 | 6 | 3 | 12 |
| | | 2.02 | Омлет | 100 | 19,30 | 345,00 | 19 | 28 | 4 |
| Завтрак 2 | фрукты | 11.01 | Яблоко | 250 | 22,66 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | напиток | 1.016 | Сок яблочный | 200 | 9,82 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4.010 | Салат из белокочанной капусты и моркови | 100 | 24,12 | 136 | 10 | 9 | 6 |
| | 1 блюдо | 5.09 | Свекольник со сметаной | 310 | 9,30 | 171 | 4 | 7 | 24 |
| | 2 блюдо | 6.014 | Жаркое по-домашнему | 240 | 75,20 | 265 | 28 | 7 | 22 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 1.09 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,83 | 114 | 0 | 1 | 28 |
| | хлеб бел. | 10.05 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 10.04 | Хлеб ржаной | 100 | 4,40 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024