Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2023-09-28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.08	Каша ассорти (2-й вариант)	240	14,70	275	6	7	45
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,2	145	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
Завтрак 2	фрукты								
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.07	Салат из свеклы	100	7,00	133	1	10	9
	1 блюдо	5.07	Щи из белокочанной капусты со сметаной	310	38,52	141	4	6	16
	2 блюдо	6.03	Картофельная запеканка с мясом и сметаной	255	70,52	401	26	25	18
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024