| Школа | МКОУ ШИ | Отд./корп | | День | 2023-09-21 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2.07 | Каша ассорти (1 вариант) | 220 | 17,14 | 307 | 10 | 11 | 41 |
| | гор.напиток | 1.02 | Чай сладкий с лимоном | 209 | 20,10 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 10.05 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 59 | 2 | 1 | 12 |
| | | 10.03 | Бутерброд с сыром | 47 | 5,56 | 131 | 6 | 3 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | напиток | 1.016 | Сок яблочный | 200 | 9,82 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4.015 | Салат из свеклы и соленого огурца | 100 | 7,17 | 127 | 1 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 5.06 | Щи из квашеной капусты со сметаной | 310 | 18,37 | 141 | 4 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 7.03 | Суфле рыбное | 110 | 50,79 | 174 | 9 | 19 | 5 |
| | гарнир | 3.06 | Картофельное пюре | 245 | 39,60 | 224 | 5 | 6 | 35 |
| | сладкое | 1.09 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,83 | 114 | 0 | 1 | 28 |
| | хлеб бел. | 10.05 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 10.04 | Хлеб ржаной | 100 | 4,40 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024