Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-09-19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.03	Каша геркулесовая	230	14,27	235	8	11	27
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	13,78	116	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131,00	6	3	12
Завтрак 2	фрукты								
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.010	Салат из белокочанной капусты и моркови	100	24,12	136	10	9	6
	1 блюдо	5.09	Свекольник со сметаной	310	9,30	171	4	7	24
	2 блюдо	6.014	Жаркое по-домашнему	240	75,20	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024