Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-09-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.12	Каша рисовая молочная	230	21,00	219	7	10	33
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,2	145	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	5,5	3	12
Завтрак 2	фрукты								
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.03	Салат из моркови	110	4,90	151	2	10	14
	1 блюдо	5.01	Борщ со сметаной	310	25,92	127	3	6	15
	2 блюдо	6.02	Гуляш мясной	120	70,66	168	20	18	5
	гарнир	3.09	Гречка	155	12,98	301	9	10	44
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ ШИ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024