

Школа

МКОУ ШИ

Отд./корп

День

2023-09-04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.06	Каша манная	200	13,2	242	7	9	32
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	3,36	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	4,5	13
		2.02	Омлет	100	19,30	345	19	28	4
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.03	Салат из моркови	110	4,90	151	2	10	14
	1 блюдо	5.02	Суп рассольник со сметаной	310	29,25	174	4	6	24
	2 блюдо	6.06	Суфле из кур	130	38,35	320	20	24	7
	гарнир	3.012	Рис	180	14,63	267	4	8	44
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33
		8.02	Соус молочный к блюдам	100	7,94	112	3	7	9