Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-05-26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.05	Творожно-морковная запеканка	220	44,60	437	21	21	35
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,20	145,00	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
		8.03	Сладкий молочный соус	100	7,11	124	3	5	16
Завтрак 2	фрукты	11.02	Груша	250	22,75	117	1	1	26
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
		10.04	Печенье промышленного производства	50	22,00	229	5	3	38
Обед	закуска	3.04	Зеленый горошек отварной	100	4,20	74	3	4	7
	1 блюдо	5.01	Борщ со сметаной	310	25,92	127	3	6	15
	2 блюдо	6.09	Плов	260	80,00	418	24	21	34
	гарнир								
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024