Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-05-25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.06	Каша манная	200	13,2	242	7	9	32
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	3,7	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	5	13
		2.02	Омлет	100	19,3	345	19	28	4
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.01	Сельдь с гарниром	100	43	165	14	36	3
	1 блюдо	5.07	Щи из белокочанной капусты со сметаной	310	38,52	141	4	6	16
	2 блюдо	7.03	Суфле рыбное	110	50,79	174	9	19	5
	гарнир	3.06	Картофельное пюре	245	39,6	224	5	6	35
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,4	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024