Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-05-10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.01	Макаронные изделия с сыром	220	25,30	298	1	12	39
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,20	145,00	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	40	6,99	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.05	Салат из моркови и зеленого горошка	100	23,63	124	2	10	6
	1 блюдо	5.011	Суп молочный с крупой	300	19,57	186	7	9	28
	2 блюдо	6.02	Гуляш мясной	140	70,66	168	20	18	5
	гарнир	3.09	Гречка	155	12,98	301	9	10	44
	сладкое	1.017	Напиток из замороженных ягод (смородина)	200	5,16	118	0	0	27
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024