Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2023-05-04

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2.08 | Каша ассорти (2-й вариант) | 200 | 14,40 | 275 | 6 | 7 | 45 |
| | гор.напиток | 1.01 | Чай сладкий | 200 | 3,7 | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 10.05 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 59 | 2 | 1 | 12 |
| | | 10.02 | Бутерброд с маслом | 35 | 5,05 | 96 | 2 | 5 | 13 |
| | | 2.010 | Яйцо | 40 | 6,99 | 64 | 4 | 9 | 26 |
| Завтрак 2 | фрукты | 11.01 | Яблоко | 250 | 22,66 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | напиток | 1.016 | Сок яблочный | 200 | 9,82 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4.016 | Салат из фасоли | 100 | 15,46 | 126 | 7 | 5 | 13 |
| | 1 блюдо | 5.07 | Щи из белокочанной капусты со сметаной | 310 | 38,52 | 141 | 4 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 6.03 | Картофельная запеканка с мясом и сметаной | 255 | 70,52 | 401 | 26 | 25 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 1.09 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,83 | 114 | 0 | 1 | 28 |
| | хлеб бел. | 10.05 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 10.04 | Хлеб ржаной | 100 | 4,40 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EF65F52FBF6A6E7E05E9989DC084860
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 08.02.2023 до 03.05.2024