

Директор МКОУ ШИ
ПРИМЕННОЕ МЕНЮ НА 2020-2021 учебный год

«УТВЕРЖДАЮ»

Е.В. ТРИФОНОВА

18.08.2020г.

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Вермишель с сыром Йогурт Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Каша геркулесовая Омлет Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Пудинг творожный со сладким мол.соусом Какао Бутерброд с сыром	Каша ассорти (1 вариант) Яйцо Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Творожно-морковная запеканка со сметаной Сосиски Кофейный напиток Бутерброд с сыром
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови Суп рассольник со сметаной Плов с курицей Компот	Сельдь с гарниром Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот	Салат из кукурузы Суп молочный с вер- мишелью. Гуляш мясной Гречка Напиток из клюквы	Салат из свеклы с зеле- ным горошком Щи из квашеной капусты со сметаной Рыба в маринаде Картофельное пюре Компот	Салат из капусты и моркови Суп-солянка по-дома- шнему со сметаной Рулет мясной Макароны с овощами Напиток лимонный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник уплотнен- ный
Молоко Пряник	Кисель Пирожок с яблоком	Кефир Вафли	Молоко Пирожок с капустой	Ряженка Оладьи с повидлом Рыба припущенная с овощами Зеленый горошек от- варной
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Винегрет Суфле рыбное Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай	Суфле яблочно- морковное со сметаной Оладьи из печени Овощное рагу Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Запеканка рисовая с плодами и соусом Солянка с мясом Бутерброд с маслом Чай	Сосиски Свекла туш.с яблоком Биточки манные с фруктовым соусом Бутерброд с маслом Чай	
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	
Кефир	Йогурт	Молоко обогащенное	Кефир	
ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Плов бухарский Йогурт Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша манная Омлет Какао Бутерброд с маслом	Творожный пудинг со сладким молочным соусом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша ассорти (2 вариант) Яйцо Чай Бутерброд с маслом	Творожно-морковная запеканка со сметаной Колбаса вареная Бутерброд с маслом Какао
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови и яблока Борщ со сметаной Суфле из птицы с молочным соусом Гречка Компот	Сельдь Суп гороховый с грена- ми Котлета мясная Картофельное пюре Напиток из смородины	Салат из капусты, моркови и яблока Суп рыбный Плов с мясом Компот из свежих плодов	Салат из моркови Щи со сметаной Картофельно-мясная запеканка со сметаной Компот	Салат из свеклы и яб- лок Суп с фасолью и сме- таной Ленивые голубцы со сметаной Напиток клюквенный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник уплотнен- ный
Молоко Зефир	Кисель Пирожок с повидлом	Ряженка Пряник	Молоко Пирожок с капустой	Ряженка Печенье Рыба жареная Салат из моркови и зеленого горошка
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Салат из свеклы Шницель рыбный Суфле картофельное с красным соусом Бутерброд с маслом Чай	Винегрет Суфле из печени с мо- лочным соусом Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Рыба припущенная с овощами Овощное рагу Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Колбаса вареная Макароны с овощами Суфле яблочно- морковное со сметаной Бутерброд с маслом Чай с лимоном	
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	
Кефир	Молоко обогащенное	Йогурт	Кефир	