

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение городского округа Королёв Московской области «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

РАССМОТРЕНО:  
на заседании ШМО воспитателей  
и классных руководителей  
протокол № 1 от 31.08 2017 г.  
председатель К Квятковская Е.Н.

СОГЛАСОВАНО:  
зам. дир. по ВР  
К Квятковская Е.Н.  
«01» 08 2017 г.



**Дополнительная  
образовательная программа  
спортивной секции  
«Инфайтер»  
Спортивной направленности  
(1-9 классы).**

**Разработал:**  
педагог дополнительного образования  
Юнкин Бронислав Федорович

г. Королёв  
2017-г.

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа кружка «Инфайтер» составлена на основе:

-Программы "Физическая подготовка в условиях специальной (коррекционной) школы VII-VIII видов на основе спортивных игр (пионербол, мини-футбол)», опубликованной на сайте <https://infourok.ru>, г. Иркутск 2013г. Программа адаптирована к условиям специальной (коррекционной) школы для обучающихся с ОВЗ (интеллектуальными нарушениями) и учитывает их физические особенности и возможности.

Занятия в кружке «Инфайтер» предполагают совместное обучение учащихся с ОВЗ, и основывается на постепенном развитии физических способностей детей, строгой последовательности в овладении тактическими и техническими приемами игры в мини-футбол.

### **Цель.**

Формирование физической культуры обучающихся с ОВЗ (интеллектуальными нарушениями) посредством освоения основ содержания физической деятельности с общеприкладной и спортивной направленностью, воспитание здорового образа жизни.

### **Задачи.**

- 1.Создание условий для физического развития личности обучающегося в ОВЗ (интеллектуальными нарушениями).
- 2.Укрепление здоровья и закаливание организма.
- 3.Развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т.д.);
- 4.Обучение выполнению элементов техники игры в мини-футбол.
- 5.Коррекции нарушений физического развития и психического развития.
- 6.Воспитание гигиенических навыков при занятиях физическими упражнениями.

Программа основана на принципах теории и методики физического воспитания.

Программа предусматривает 1 год обучения в двух группах: младшей и старшей, и рассчитана на возраст детей 7-17 лет.

Занятие в кружке «Инфайтер» проводятся:

- младшая группа - 2 раза в неделю (по 40 минут (1 час));
- старшая группа - 2 раза в неделю (по 80 минут (2 часа));

| №  | Возрастная группа | Продолжительность занятия | Периодичность в неделю | Количество часов в году |
|----|-------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1. | Младшая группа    | 40 минут (1 час)          | 2 раза                 | 72 часа                 |
| 3. | Старшая группа    | 80 минут (2 часа)         | 2 раза                 | 144 часа                |

Наполняемость групп до 15 человек.

Зачисление в группы производится при письменном согласии родителей или законных представителей (опекунов).

### **Прогнозируемые результаты.**

**Личностные** - обеспечить возможность учащимся вести здоровый и безопасный образ жизни средствами мини-футбола, воспитание положительных качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной, тренировочной и спортивной деятельности;

**Метапредметные** - развитие основных физических качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков; формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовленность.

Основной формой **подведения итогов работы** по программе являются спортивные соревнования по мини-футболу.

Основными критериями оценки работы групп по мини-футболу являются:

- стабильность состава занимающихся, посещаемость ими учебно-тренировочных занятий;
- овладение теоретическими знаниями и навыками;
- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- уровень освоения занимающимися элементов техники мини-футбола;
- уровень освоения основ самоконтроля обучающихся;

По окончании реализации программы каждый обучающийся **должен:**

#### **Знать:**

- значение правильного режима дня спортсмена;
- разбор и изучение правил игры в мини-футбол;
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря;
- причины травм на занятиях по мини-футболу и их предупреждение.

#### **Уметь:**

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
- управлять своими эмоциями;
- владеть игровыми ситуациями на поле;
- уметь владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам;
- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых ситуаций на поле.

### Учебно-тематический план кружка «Инфайтер»

| Тема                                 | Часы           |                 |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|
|                                      | Младшая группа | Старшая группа  |
| Организационное занятие              | 1              | 2               |
| Общефизическая подготовка            | 18             | 36              |
| Специальная физическая подготовка    | 23             | 44              |
| Изучение и совершенствование техники | 13             | 26              |
| Изучение и совершенствование тактики | 12             | 24              |
| Учебно-тренировочные игры            | 4              | 8               |
| Контрольные игры и соревнования      | 2              | 4               |
| <b>Итого</b>                         | <b>73 часа</b> | <b>144 часа</b> |

### Содержание программы кружка «Инфайтер»

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Организационное занятие   | Необходимо для комплектования групп, для проведения инструктажа по технике безопасности и правилам поведения на тренировке и соревнованиях, ознакомление с расписанием, ознакомление с основами знаний о физической деятельности.   |
| Общефизическая подготовка | Решает задачу повышения общей работоспособности. В качестве основных средств применяются общеразвивающие упражнения как с предметами (гантели, скакалки, набивные мячи, гимнастические палки, обручи), так и без предметов, а также упражнения из других видов спорта (гимнастика, акробатика, лёгкая атлетика, |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
|                                      | плавание, лыжи, спортивные игры).  |
| Специальная физическая подготовка    | Это развитие и совершенствование физических и функциональных возможностей, специфичных для мини-футбола.   |
| Изучение и совершенствование техники | Включает в себя понятие о спортивной технике, классификации и терминологии технических приёмов. Анализ выполнения технических приёмов и индивидуализация техники.  |
| Изучение и совершенствование тактики | Включает в себя понятие о стратегии, системе игры и стиле игры, тактика игры в нападении и в защите.   |
| Учебно-тренировочные игры            | Обязательное применение в играх изученного материала по технической подготовке. Применение в соревновательных условиях изученных технических приёмов и тактических действий.   |
| Контрольные игры и соревнования      | Соревнования являются кульминацией в спортивной подготовке обучающихся. Только в соревнованиях можно достичь максимальных проявлений быстроты, силы, выносливости, реализовать свои способности в результатах и победах. |

**Календарно-тематическое планирование  
на 2017-2018 год  
(Младшая группа)**

| № п/п | Тема   | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|--|------------------|------------|------------|
| 1     | Краткий обзор возникновения и развития мини-футбола.   | 1                | 05.09.2017 |            |
| 2     | Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм. Режим дня и питание. Основы спортивной тренировки.    | 1                | 07.09.2017 |            |
| 3     | Правила соревнований по мини-футболу   | 1                | 12.09.2017 |            |
| 4     | Техника передвижений футболиста (бег, прыжки, повороты, остановки).                                      | 1                | 14.09.2017 |            |
| 5     | Инструкторская и судейская практика. Техника передвижений футболиста (бег, прыжки, повороты, остановки). | 1                | 19.09.2017 |            |
| 6     | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Остановки мяча.   | 1                | 21.09.2017 |            |
| 7     | Упражнения для развития выносливости. Остановки мяча.  | 1                | 26.09.2017 |            |
| 8     | Упражнения для развития мышц ног и таза. Ведение мяча.   | 1                | 28.09.2017 |            |
| 9     | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча.   | 1                | 03.10.2017 |            |

| № п/п | Тема  | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|---|------------------|------------|------------|
| 10    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Ведение мяча.   | 1                | 05.10.2017 |            |
| 11    | Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой.  | 1                | 10.10.2017 |            |
| 12    | Упражнения для мышц шеи и туловища. Ведение мяча с обводкой.  | 1                | 12.10.2017 |            |
| 13    | Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча с обводкой.  | 1                | 17.10.2017 |            |
| 14    | Упражнения с набивными мячами. Удары по мячу ногой.   | 1                | 19.10.2017 |            |
| 15    | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой.   | 1                | 24.10.2017 |            |
| 16    | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Удары по мячу ногой.   | 1                | 26.10.2017 |            |
| 17    | Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий.                                      | 1                | 31.10.2017 |            |
| 18    | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1                | 02.11.2017 |            |
| 19    | Упражнения для развития быстроты. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий.                                      | 1                | 07.11.2017 |            |
| 20    | Бег с препятствиями. Кросс. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.   | 1                | 09.11.2017 |            |
| 21    | Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.   | 1                | 14.11.2017 |            |
| 22    | Упражнения в висах и упорах. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.  | 1                | 16.11.2017 |            |
| 23    | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.  | 1                | 21.11.2017 |            |
| 24    | Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнут ноги». Передачи в парах.   | 1                | 23.11.2017 |            |
| 25    | Упражнения для развития прыгучести. Передачи в парах.   | 1                | 28.11.2017 |            |
| 26    | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Передачи в парах, тройках.   | 1                | 30.11.2017 |            |
| 27    | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Передачи в парах, тройках.   | 1                | 05.12.2017 |            |
| 28    | Акробатические упражнения. Передачи мяча в движении.  | 1                | 07.12.2017 |            |
| 29    | Упражнения для развития ловкости. Передачи мяча в движении.   | 1                | 12.12.2017 |            |
| 30    | Правила игры в мини-футбол. Передачи мяча в движении.   | 1                | 14.12.2017 |            |
| 31    | Инструкторская и судейская практика. Передачи мяча в движении.  | 1                | 19.12.2017 |            |
| 32    | Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.  | 1                | 21.12.2017 |            |
| 33    | Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.  | 1                | 26.12.2017 |            |
| 34    | Контрольная игра.   | 1                | 28.12.2017 |            |
| 35    | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Удары по мячу головой.   | 1                | 09.01.2018 |            |

| № п/п | Тема  | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|---|------------------|------------|------------|
| 36    | Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу головой.  | 1                | 11.01.2018 |            |
| 37    | Упражнения для развития мышц ног и таза. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением.                   | 1                | 16.01.2018 |            |
| 38    | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением.         | 1                | 18.01.2018 |            |
| 39    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением.              | 1                | 23.01.2018 |            |
| 40    | Упражнения для развития быстроты. Отбор мяча.   | 1                | 25.01.2018 |            |
| 41    | Упражнения для мышц шеи и туловища. Отбор мяча.   | 1                | 30.01.2018 |            |
| 42    | Упражнения для развития гибкости. Отбор мяча.   | 1                | 01.02.2018 |            |
| 43    | Упражнения с набивными мячами. Отбор мяча.  | 1                | 06.02.2018 |            |
| 44    | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия).   | 1                | 08.02.2018 |            |
| 45    | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия).   | 1                | 13.02.2018 |            |
| 46    | Упражнения для развития ловкости. Финты (обманные действия).  | 1                | 15.02.2018 |            |
| 47    | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Вбрасывание из-за боковой линии.                 | 1                | 20.02.2018 |            |
| 48    | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии.  | 1                | 22.02.2018 |            |
| 49    | Бег с препятствиями. Кросс. Упражнения для развития умения «видеть поле».   | 1                | 27.02.2018 |            |
| 50    | Упражнения для развития выносливости. Упражнения для развития умения «видеть поле».                                     | 1                | 01.03.2018 |            |
| 51    | Упражнения в висах и упорах. Техника игра вратаря.  | 1                | 06.03.2018 |            |
| 52    | Упражнения для развития силовых качеств. Техника игра вратаря.  | 1                | 13.03.2018 |            |
| 53    | Прыжок в высоту способом «перешагивание». Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря.         | 1                | 15.03.2018 |            |
| 54    | Упражнения для развития прыгучести. Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря.               | 1                | 20.03.2018 |            |
| 55    | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря.             | 1                | 22.03.2018 |            |
| 56    | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря. | 1                | 27.03.2018 |            |
| 57    | Акробатические упражнения. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря.                                      | 1                | 29.03.2018 |            |
| 58    | Упражнения для развития ловкости. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря.                               | 1                | 03.04.2018 |            |
| 59    | Упражнения для развития гибкости. Тактика нападения: командные действия. Тактика вратаря.                               | 1                | 05.04.2018 |            |
| 60    | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика  | 1                | 10.04.2018 |            |

| № п/п | Тема   | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|--|------------------|------------|------------|
|       | нападения: командные действия. Тактика вратаря.  |                  |            |            |
| 61    | Упражнения для развития силовых качеств. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.       | 1                | 12.04.2018 |            |
| 62    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.  | 1                | 17.04.2018 |            |
| 63    | Упражнения для развития быстроты. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря.                   | 1                | 19.04.2018 |            |
| 64    | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря. | 1                | 24.04.2018 |            |
| 65    | Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия.  | 1                | 26.04.2018 |            |
| 66    | Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия.  | 1                | 03.05.2018 |            |
| 67    | Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия.  | 1                | 08.05.2018 |            |
| 68    | Инструкторская и судейская практика. Тактика защиты: командные действия. Тактика вратаря.                | 1                | 10.05.2018 |            |
| 69    | Упражнения для развития выносливости. Учебно-тренировочная игра с заданиями. Тактика вратаря.            | 1                | 15.05.2018 |            |
| 70    | Упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.                                 | 1                | 17.05.2018 |            |
| 71    | Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.                                 | 1                | 22.05.2018 |            |
| 72    | Контрольная игра.  | 1                | 24.05.2018 |            |
| 73    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.  | 1                | 29.05.2018 |            |

**Календарно-тематическое планирование  
на 2017-2018 год  
(Старшая группа)**

| № п/п | Тема   | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|--|------------------|------------|------------|
| 1     | Краткий обзор возникновения и развития мини-футбола.   | 2                | 01.09.2017 |            |
| 2     | Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм. Режим дня и питание. Основы спортивной тренировки.    | 2                | 04.09.2017 |            |
| 3     | Правила соревнований по мини-футболу   | 2                | 08.09.2017 |            |
| 4     | Техника передвижений футболиста (бег, прыжки, повороты, остановки).                                      | 2                | 11.09.2017 |            |
| 5     | Инструкторская и судейская практика. Техника передвижений футболиста (бег, прыжки, повороты, остановки). | 2                | 15.09.2017 |            |
| 6     | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Остановки мяча.   | 2                | 18.09.2017 |            |
| 7     | Упражнения для развития выносливости. Остановки мяча.  | 2                | 22.09.2017 |            |

| № п/п | Тема  | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|---|------------------|------------|------------|
| 8     | Упражнения для развития мышц ног и таза. Ведение мяча.  | 2                | 25.09.2017 |            |
| 9     | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча.  | 2                | 29.09.2017 |            |
| 10    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Ведение мяча.   | 2                | 02.10.2017 |            |
| 11    | Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой.  | 2                | 06.10.2017 |            |
| 12    | Упражнения для мышц шеи и туловища. Ведение мяча с обводкой.  | 2                | 09.10.2017 |            |
| 13    | Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча с обводкой.  | 2                | 13.10.2017 |            |
| 14    | Упражнения с набивными мячами. Удары по мячу ногой.   | 2                | 16.10.2017 |            |
| 15    | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой.   | 2                | 20.10.2017 |            |
| 16    | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Удары по мячу ногой.   | 2                | 23.10.2017 |            |
| 17    | Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий.                                      | 2                | 27.10.2017 |            |
| 18    | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 2                | 30.10.2017 |            |
| 19    | Упражнения для развития быстроты. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий.                                      |                  | 03.11.2017 |            |
| 20    | Бег с препятствиями. Кросс. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.   | 2                | 10.11.2017 |            |
| 21    | Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.   | 2                | 13.11.2017 |            |
| 22    | Упражнения в висах и упорах. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.  | 2                | 17.11.2017 |            |
| 23    | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой на точность и на дальность.  | 2                | 20.11.2017 |            |
| 24    | Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги». Передачи в парах.   | 2                | 24.11.2017 |            |
| 25    | Упражнения для развития прыгучести. Передачи в парах.   | 2                | 27.11.2017 |            |
| 26    | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Передачи в парах, тройках.   | 2                | 01.12.2017 |            |
| 27    | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Передачи в парах, тройках.   | 2                | 04.12.2017 |            |
| 28    | Акробатические упражнения. Передачи мяча в движении.  | 2                | 08.12.2017 |            |
| 29    | Упражнения для развития ловкости. Передачи мяча в движении.   | 2                | 11.12.2017 |            |
| 30    | Правила игры в мини-футбол. Передачи мяча в движении.   | 2                | 15.12.2017 |            |
| 31    | Инструкторская и судейская практика. Передачи мяча в движении.  | 2                | 18.12.2017 |            |
| 32    | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Вбрасывание из-за боковой линии.                           | 2                | 22.12.2017 |            |

| № п/п | Тема  | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|---|------------------|------------|------------|
| 33    | Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.  | 2                | 25.12.2017 |            |
| 34    | Контрольная игра.   | 2                | 29.12.2017 |            |
| 35    | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Удары по мячу головой.   | 2                | 12.01.2018 |            |
| 36    | Упражнения для развития выносливости. Удары по мячу головой.  | 2                | 15.01.2018 |            |
| 37    | Упражнения для развития мышц ног и таза. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением.                   | 2                | 19.01.2018 |            |
| 38    | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением.         | 2                | 22.01.2018 |            |
| 39    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Удары по мячу головой с пассивным и активным сопротивлением.              | 2                | 26.01.2018 |            |
| 40    | Упражнения для развития быстроты. Отбор мяча.   | 2                | 29.01.2018 |            |
| 41    | Упражнения для мышц шеи и туловища. Отбор мяча.   | 2                | 02.02.2018 |            |
| 42    | Упражнения для развития гибкости. Отбор мяча.   | 2                | 05.02.2018 |            |
| 43    | Упражнения с набивными мячами. Отбор мяча.  | 2                | 09.02.2018 |            |
| 44    | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия).   | 2                | 12.02.2018 |            |
| 45    | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия).   | 2                | 16.02.2018 |            |
| 46    | Упражнения для развития ловкости. Финты (обманные действия).  | 2                | 19.02.2018 |            |
| 47    | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии.  | 2                | 26.02.2018 |            |
| 48    | Бег с препятствиями. Кросс. Упражнения для развития умения «видеть поле».   | 2                | 02.03.2018 |            |
| 49    | Упражнения для развития выносливости. Упражнения для развития умения «видеть поле».                                     | 2                | 05.03.2018 |            |
| 50    | Упражнения в висах и упорах. Техника игра вратаря.  | 2                | 12.03.2018 |            |
| 51    | Упражнения для развития силовых качеств. Техника игра вратаря.  | 2                | 16.03.2018 |            |
| 52    | Прыжок в высоту способом «перешагивание». Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря.         | 2                | 19.03.2018 |            |
| 53    | Упражнения для развития прыгучести. Тактика нападения: индивидуальные действия без мяча. Тактика вратаря.               | 2                | 23.03.2018 |            |
| 54    | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря.             | 2                | 26.03.2018 |            |
| 55    | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Тактика вратаря. | 2                | 30.03.2018 |            |
| 56    | Акробатические упражнения. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря.                                      | 2                | 02.04.2018 |            |
| 57    | Упражнения для развития ловкости. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря.                               | 2                | 06.04.2018 |            |
| 58    | Упражнения для развития гибкости. Тактика   | 2                | 09.04.2018 |            |

| № п/п | Тема   | Количество часов | Дата       | Примечание |
|-------|--|------------------|------------|------------|
|       | нападения: командные действия. Тактика вратаря.  |                  |            |            |
| 59    | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика нападения: командные действия. Тактика вратаря.         | 2                | 13.04.2018 |            |
| 60    | Упражнения для развития силовых качеств. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.       | 2                | 16.04.2018 |            |
| 61    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.  | 2                | 20.04.2018 |            |
| 62    | Упражнения для развития быстроты. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря.                   | 2                | 23.04.2018 |            |
| 63    | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря. | 2                | 27.04.2018 |            |
| 64    | Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия.  | 2                | 28.04.2018 |            |
| 65    | Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия.  | 2                | 04.05.2018 |            |
| 66    | Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия.  | 2                | 07.05.2018 |            |
| 67    | Инструкторская и судейская практика. Тактика защиты: командные действия. Тактика вратаря.                | 2                | 11.05.2018 |            |
| 68    | Упражнения для развития выносливости. Учебно-тренировочная игра с заданиями. Тактика вратаря.            | 2                | 14.05.2018 |            |
| 69    | Упражнения для развития ловкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.                                 | 2                | 18.05.2018 |            |
| 70    | Упражнения для развития гибкости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.                                 | 2                | 21.05.2018 |            |
| 71    | Контрольная игра.  | 2                | 25.05.2018 |            |
| 72    | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.  | 2                | 28.05.2018 |            |

## Список литературы.

1. Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / В.Г. Никитушкин, Н.Н. Чесноков, В.Г. Бауэр, В.Б. Зеличенко. - М.: Советский спорт, 2003. - 116 с.
2. Романенко А.Н. Джус., О.Н., Доганин, «Тренировка футболистов», 2 издание, переработанное, и доп., - К.: Здоровья, 1984г..
3. Андреев С.Н. «Футбол в школе», - М., 1986г.
4. Футбол: поурочная программа для учебно-тренировочных групп 1 -го и 2-го годов обучения ДЮСШ и СДЮШОР (авторы: Сучилин А.А., Андреев С.Н. и др.) – М., 1985г.
5. Сергеев С.А. «Повышение адаптивных возможностей организма подростка с задержкой психического развития в условиях расширенного двигательного режима школьного обучения». Диссертационная работа. 2003г.
6. Тренировка юных футболистов/В.В.Варюшин – М.: Физкультура, образование и наука, 1997г.
7. Основы юношеского спорта/ В.П.Филин, Н.А.Фомин.- М.: Физкультура и спорт, 1980
8. Пионербол - игра для всех возрастов: Методика обучения / Симонова О.В. // Спорт в школе. - 2000. - N 41-42. - С. 5,17.
9. Уроки физической культуры в 4-6 классах, 7-8 классах средней школы, «Просвещение», М., 1996 г.
10. Спортивные игры, «Просвещение», М., 1988 г.