

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение городского округа Королёв Московской области «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
141091, М.о., г.о.Королев, мкр-н Первомайский, ул.Горького д.16

Рассмотрено:
на заседании ШМО воспитателей
и классных руководителей
Протокол № 1 от «31» 09 2017 г.
Председатель Квятковская Е.Н.

Согласовано:
зам. дир по ВР Квятковская Е.Н.
«1» 09 2017 г. *Ж*

Утверждено: *М.А.*
директор МКОУ ШИ
Лобанова Н.А.
Приказ № 84
от «01» 09 2017 г.



**Рабочая программа
на 2017-18 учебный год
курса «Мой мир»
по внеурочной деятельности
(социальное направление)
2 а класс**

При составлении данной программы использованы:

- АООП МКОУ ШИ (вариант 1), разработанной в соответствии с примерной адаптированной основной общеобразовательной программой в соответствии с ФГОС ОВЗ (интеллектуальными нарушениями);
- авторская программа формирования психологического здоровья школьников «Тропинка к своему Я» кандидата психологических наук О.В. Хухлаевой, Москва, 2001

Составитель:
воспитатель Ураимова Таисия алексеевна

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Я и мой мир» разработана на основании:

- учебного плана МКОУ ШИ на 2017-18 учебный год;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 N 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- АООП МКОУ ШИ (вариант 1), разработанной в соответствии с примерной адаптированной основной общеобразовательной программой в соответствии с ФГОС ОВЗ (интеллектуальными нарушениями);
- авторской программы формирования психологического здоровья школьников «Тропинка к своему Я» кандидата психологических наук О.В. Хухлаевой, Москва, 2001

Общая характеристика курса

Программа ориентирована на воспитание личности, способной на управление своим поведением с опорой на существующие стандарты, нормы и законы общества. Особое внимание в программе уделено проблеме общения и усвоения нравственных норм и правил поведения, что обусловлено проблемами вхождения ребенка в новую социальную среду, усвоения социального опыта.

Актуальность: в современном образовании все более углубляется противоречие между знаниями растущего человека о закономерностях развития природы и общества и отсутствием систематических знаний о закономерностях психического и личностного развития самого человека, во взаимодействии с окружающим миром. Учащиеся с ОВЗ разного возраста пытаются как-то разобраться в самих себе. Но их интерес к самопознанию превышает их возможности познать себя, так как никакими сведениями о богатстве или бедности внутреннего мира, о психологических особенностях человека они не располагают. Отсюда неадекватные способы познания себя и других, неудовлетворенность этим познанием, неопределенность в оценках, самооценках, намерениях и т. д.

Практическая значимость внеурочной деятельности в сфере социально-личностного развития детей с ОВЗ обусловлена необходимостью помочь ребенку раскрывать индивидуальные способности, творческие начала собственной личности.

Цель: формирование позитивного отношения к себе и школе, профилактика школьной дезадаптации.

Задачи:

- Формирование психологическое
- Воспитание нравственных чувств и этического сознания.
- Формирование позитивное отношение к своему «Я».
- Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.
- Повышение уверенности в себе и развитие самостоятельности.
- Предупреждение и снижение тревожности и страхов детей.
- Развитие навыков социального поведения.
- Знакомство с языком чувств и эмоций, качествами характера, моделями поведения.
- Создание возможностей для самовыражения.
- Выработка у детей адекватного отношения к ошибкам и неудачам.
- Развитие способности ребенка к эмпатии, сопереживанию.
- Формирование позитивного отношения к сверстникам и коммуникативных навыков.
- Развитие навыков саморегуляции, произвольности, внутреннего плана действий, уровня самоконтроля.
- Развитие познавательной мотивации.
- Раскрытие творческого потенциала.

Программа рассчитана на обучение учащихся с ОВЗ (интеллектуальными нарушениями) и учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся. Программа рассчитана на 1 год обучения. Занятия проводятся раз в неделю. Продолжительность занятия 40 минут. Количество занятий в год – 33 часа

Прогнозируемые личностные результаты.

- формы проявления заботы о человеке при групповом взаимодействии;
- правила поведения в обществе, семье, со сверстниками;
- правила общения

Система отслеживания результатов.

Результаты внеурочной деятельности курса отображаются в мониторинге по окончании каждого полугодия по пятибальной системе:

«1» – не имеет представлений

«2» – знает, но не имеет практических навыков

«3» – частичное знание и частичное выполнение практических навыков

«4» – знает, но не выполняет на практике

«5» – знает, но часто нарушает

№ п/п	Фамилия, имя	Критерии																
		Формы проявления заботы о человеке при групповом взаимодействии			Правила поведения в обществе			Правила поведения в семье			Правила поведения в со сверстниками			Знание правил общения				
		Начало уч. года	I полугодие	Конец уч. года	Начало уч. года	I полугодие	Конец уч. года	Начало уч. года	I полугодие	Конец уч. года	Начало уч. года	I полугодие	Конец уч. года	Начало уч. года	I полугодие	Конец уч. года		

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
33 ч.		
1	“Я и я”	1
2	“Я и семья”	1
3	“Я и культура”	1
4	“Я и школа”	1
5	“Я и мое Отечество”	1
6	Наш город.	1
7	“Я и планета”	1
8	Я и телевизор. Компьютер друг или враг.	1
9	Как мне стать вежливым?	1
10	Умею ли я трудиться.	1
11	Я умею трудиться.	1
12	Как мне не стать зазнайкой.	1
13	Ребёнок и его права.	1
14	Как мне стать щедрым?	1
	Чем люди отличаются друг от друга.	
15	Права и обязанности человека.	1
16	Во что человек верит, что знает, что умеет?	1

Какой Я — Какой Ты?

17	День вежливости	1
18	Азбука безопасности	1
19	Мы – дети нашей страны	1
20	Мы – дети нашей страны	1
21	Масленица	1
22	Правила безопасности зимой	1
23	Какой я	1
24	Какой ты	1
25	Трудности в школе и дома	1
26	Школьные трудности	1
27	Все начинается со слова «здравствуйте»	1
28	Мы рады встрече	1
29	Понимаем чувства другого	1
30	Мы испытываем разные чувства	1
31	Люди отличаются друг от друга своими качествами	1
32	Чему научились	1
33	Азбука безопасности	1

Содержание курса во 2а классе:

Вспомним чувства. Мы рады встрече. Понимаем чувства другого. Мы испытываем разные чувства.

Чем люди отличаются друг от друга. Люди отличаются друг от друга своими качествами. Хорошие качества людей. Самое важное хорошее качество. Кто такой сердечный человек? Кто такой доброжелательный человек? Трудно ли быть доброжелательным человеком? Я желаю добра ребятам в классе. Очищаю свое сердце. Какие качества нам нравятся в друг друге? Какими качествами мы отличаемся? Люди отличаются друг от друга своими качествами. В каждом человеке есть светлые и темные качества.

Какой Я? Какой Ты? Трудности второклассника в школе, дома, на улице. Школьные трудности. Домашние трудности.

Календарно – тематический план по внеурочной деятельности «Мой мир» (33 часа) во 2»А» классе.

№п/п	Тема урока	Цель урока	Наглядность, оборудование	Кол-во часов	Дата	Примечание
Я – школьник. (8 часов)						
1	“Я и я”	Научить слушать и понимать речь других ребят. Овладеть навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	06.09.	
2	“Я и семья”	Научить строить речевое высказывание в устной форме.	Бумага для рисования, карандаши, краски,	1	13.09.	

			пластилин, раздаточный материал.			
3	“Я и культура”	Научить осознавать особенности позиции ученика и учиться вести себя в соответствии с этой позицией.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	20.09.	
№п\п	Тема урока	Цель урока	Наглядность, оборудование	Кол-во часов		Примечание
4	“Я и школа”	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	27.09.	
5	“Я и мое Отечество”	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли. Слушать и понимать речь других ребят.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	04.10.	
6	Наш город.	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли. Слушать и понимать речь других ребят.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	11.10.	
7	“Я и планета”	Познакомиться с названиями планет.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин,	1	18.10.	

№п\п	Тема урока	Цель урока	Наглядность, оборудование	Кол-во часов	Примечание
			раздаточный материал.		
8	Я и телевизор. Компьютер друг или враг.	Учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	25.10.
9	Как мне стать вежливым?	Уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя. Строить речевое высказывание в устной форме.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	08.11.
10	Умею ли я трудиться.	Уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	15.11.
№п\п	Тема урока	Цель урока	Наглядность, оборудование	Кол-во часов	Примечание
11	Я умею трудиться.	Учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	22.11.
12	Как мне не стать зазнайкой.	Учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах.	Бумага для рисования, карандаши, краски,	1	29.11.

			пластилин, раздаточный материал.			
13	Ребёнок и его права.	Уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	06.12.	
14	Как мне стать щедрым?	Уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	13.12.	
№п\п	Тема урока	Цель урока	Наглядность, оборудование	Кол-во часов		Примечание
15	Права и обязанности человека.	Учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	20.12.	
16	Во что человек верит, что знает, что умеет?	Учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	27.12.	
№п\п	Тема урока	Цель урока	Наглядность, оборудование	Кол-во часов		Примечание
17	День вежливости	Уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других	Бумага для рисования,	1	17.01.	

		людей с помощью учителя.	карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.			
18	Азбука безопасности.	Чужим дверь не открывать.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	24.01.	
19	Мы дети нашей страны.	Учиться рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя, Учиться наблюдать, моделировать ситуацию с помощью учителя.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	31.01.	
20	Мы дети нашей страны.	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	07.02.	
21	Масленица.	Познакомить с праздником масленица, с традициями праздника	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	14.02.	
22	Правила безопасности зимой	Повторить правила безопасности зимой	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный	1	21.02.	

			материал.			
23	Какой я	Учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	28.02.	
24	Какой ты	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли. Слушать и понимать речь других ребят.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	07.03.	
25	Трудности в школе и дома	Учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	14.03.	
26	Школьные трудности	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли. Слушать и понимать речь других ребят.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	21.03.	
Вспомним чувства				7		
27	Всё начинается со слова «Здравствуйте»	Научить слушать и понимать речь других ребят. Овладеть навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	04.04	

28	Мы рады встрече	Научить строить речевое высказывание в устной форме.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	11.04	
29	Понимаем чувства другого	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли. Слушать и понимать речь других ребят	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	18.04	
30	Мы испытываем разные чувства	Учиться работать в паре и в группе, выполнять различные роли. Слушать и понимать речь других ребят	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	25.04	
31	Люди отличаются друг от друга своими качествами.	Учиться осознавать свои трудности и стремиться к их преодолению.	Бумага для рисования, карандаши, краски, пластилин, раздаточный материал.	1	16.05	
32	Чему научились.	Учиться работать в паре.			23.05	
33	Азбука безопасности	На улице с незнакомыми людьми не разговаривать.			30.05	
						Итого: 33 часа

Литература

1. Богуславская, Н.И. Веселый этикет (развитие коммуникативных способностей ребенка) / Н.И. Богуславская, Н.А. Купина. – Екатеринбург : «АРД ЛТД», 1998. – 192 с.
2. Ветрова, В.В. Уроки психологического здоровья./ В.В. Ветрова. - М. : Педагогическое общество России, 2000. – 192 с.
3. Звездина, Г.П.Классные часы в начальной школе (Программа факультатива « Я и Мир») / Г.П Звездина, Т.П. Щербакова. – М : ТЦ Сфера, 2004.
4. Игры: обучение. Тренинг, досуг / под. ред. Петрусинского В.В. - М. : Новая школа, 1994.
5. Клюева, Н.В. Учим детей общению. Характер, коммуникабельность. Популярное пособие для родителей и педагогов / Н.В. Клюева, Ю.В. Касаткина. – Ярославль : Академия развития,1997. – 240 с.