

«Согласовано»
Заведующая детской
поликлиникой №1
г.о.Королев, М.о.
Измайлова Т.Х.
«07» 09 2020 г.
ПОЛИКЛИНИКА



РЕЖИМ ДНЯ МКОУ ШИ на 2020-21 уч. год

Режимные моменты	1 классы (I полугодие)	1 классы (II полугодие) 2-4 классы	5-9 классы
Подъем. Утренний туалет, уборка спален	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Зарядка	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Завтрак для воспитанников ночных групп	7.45-8.00		
Учебные занятия	-	-	8.10-8.50
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.50-9.20
Учебные занятия	8.30-09.50	8.30-10.50	9.20-10.50
Второй завтрак	09.50-10.10	10.50-11.10	10.50-11.10
Учебные занятия	10.10-11.30	11.10-12.40	11.10-13.30
Динамическая пауза (1 кл.)	11.30-12.00	-	-
Внеурочная деятельность	12.00-12.40	-	-
Обед	12.40-13.10	12.40-13.10	13.30-14.00
Учебные занятия	-	-	14.00-14.40
Внеурочная деятельность, коррекционные занятия, факультативы, кружки (по расписанию). Прогулка на свежем воздухе, общественно- полезный труд.	13.10-14.00	13.10-14.30	14.40-15.30
Дневной сон	14.00-15.30	-	-
Самоподготовка	-	14.30-15.30	-
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самоподготовка	-	-	16.00-17.00
Коррекционные занятия Клубный час	16.00-17.10	16.00-16.40	17.00-17.40
Самоподготовка			17.40-18.40
Прогулка, игры на свежем воздухе, кружки, свободное время.	17.10-19.00	16.40-19.00	18.40-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Свободное время, прогулка, занятия по интересам, уход за одеждой, вечерний туалет, душ	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00